

**5 день 7-11лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	ЦЕНА	Масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>							
	Хлеб пшеничный	2,03	20	3,2	1,36	14,26	82
14	Макароны отварные с сыром	29,64	150/5/20	2,7	5,41	18,49	161
943	Чай с сахаром, лимоном	3,86	200	0,2	0	14	28
		0,00					
	<b>Итого</b>	<b>35,54</b>		6,1	6,77	46,75	271

**5 день 11-18 лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	ЦЕНА	Масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>							
	Хлеб пшеничный	2,03	20	3,2	1,36	14,26	82
14	Макароны отварные с сыром	35,57	180/5/20	3,2	7,15	20,1	171
943	Чай с сахаром, лимоном	3,86	200	0,2	0	14	28
		0,00					
	<b>Итого</b>	<b>41,47</b>		6,6	8,51	48,36	281

**Обед**

70,71	Овощи свежие или консерв	22,60	60	4	0,4	6,7	40,38
206	суп картофельный с горохом	19,57	200	4,39	4,22	13,06	107,8
694	Картофельное пюре	21,09	150	3,06	4,8	20,45	137,25
244	рыба припущенная с овощами	102,83	100/30	7,65	1,01	3,18	52,5
349	компот из ягод	18,42	200	1,4	0	20,2	112,4

**Обед**

70	Овощи свежие или консерв	22,60	60	4	0,4	6,7	40,38
206	суп картофельный с горохом	24,46	250	6,21	7,01	14,25	110,8
694	Картофельное пюре	25,30	180	3,06	4,8	20,45	137,25
244	рыба припущенная с овощами	102,83	100/30	9,72	2,56	5,48	61,1
349	компот из ягод	18,42	200	1,4	0	20,2	112,4



