

02.09.2026

3День 7-11 лет							
№	Прием пищи, наименование блюда	Цена	масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
9к	каша овсяная	23	200	8,6	13	34,2	285,8
3гн	чай с лимоном	5	200	0,3	0	6,7	27,9
2	б-д с джемом	10	30/25	2,38	8,2	25,76	185,3
	Итого	38		8,9	13	40,9	499
	Обед						
2з	салат из свежих огурцов	30	80	0,6	0,1	2	11,3
14с	борщ на курином бульоне	18	200	1,3	3,6	8,76	72,98
11м	плов с мясом	82	200	15,2	15	38,6	354,4
5хн	кисель	8	200	0,2	0	13	52,9
	Хлеб пшеничный	2	20	4,5	1,7	20,8	82
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	2	30	2,4	1,6	12,8	78
	Итого	142		21,8	21	83,16	573,6
	Всего за день	180		30,7	34	124,1	1073

3 День 12- 18 лет							
№ реп.	Прием пищи, нименование блюда	Цена	Масса порци и	пищивые вещества			Энергетичес кая ценность, ккал
				Белк и	Жиры	Углев оды	
	Завтрак						
9к	каша овсяная	28	250	10,7	15,9	42,7	357,1
3гн	чай с лимоном	5	200	4,51	1,14	7,71	114,66
2	б-д с джемом	10	30/25	2,38	8,2	25,8	185,3
	Итого	43		15,2	17,04	50,4	657,06

	Обед						
2з	салат из свежих огурцов	30	100	0,8	0,1	2,5	14,1
14с	борщ на курином бульоне	22	250	1,62	4,55	11	91,22
11м	плов с мясом	102	250	19,1	19,3	48,2	443
5хн	кисель	8	200	0,2	0	13	52,9
	хлеб пшеничный	2	20	4,5	1,74	20,8	82
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	2	30	2,4	1,6	12,8	78
	Итого	166		26,2	25,69	95,5	683,22
	Всего за день	209		41,4	42,73	146	1340,28

Количество учащихся

Зав. Производством

Отв. За питание

Черемина О. Г.

Меднова С. Н.

4 День 7-11 лет

	4День 7-11 лет						
	Прием пищи, наименование блюда	Цена	масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
1о	омлет	32	150	12,7	19	3,2	237
21гн	какао	21	200	4,6	4,4	12,5	107,2
19з	бутерброд с маслом	18	30/15	2,43	12	16,26	182,7
	Итого	71		19,7	36	31,96	526,9
	Обед						
2з	св помидор нарезка	30	80	0,9	0,2	3	17,1
3с	рассольник на курином бульоне	18	200	4,7	6,2	13,6	129,4
3м	голубцы ленивые	48	100	8,4	7,9	6,4	130,7
1г	макароны отварные	11	150	5,3	5,5	32,7	202
1хн	Компот	5	200	0,5	0	19,8	81
	Хлеб пшеничный	2	20	4,5	1,7	20,8	82
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	2	30	2,4	1,6	12,8	78
	Итого	116		26,7	23	109,1	720,2
	Всего за день	187		46,5	59	141,1	1247

4 День 12- 18 лет

4 День 12- 18 лет							
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порци и	пищивые вещества			Энергетичес кая ценность, ккал
				Белк и	Жиры	Углев оды	
	Завтрак						
1о	омлет	42	200	16,9	25,9	4,2	316,3
21гн	какао	21	200	4,6	4,4	12,5	107,2
19з	бутерброд с маслом	18	30/15	2,43	12,3	16,3	182,7
	Итого	81		23,9	42,6	33	606,2
	Обед						
2з	св,помидор нарезка	30	100	0,8	0,1	2,5	21,4
3с	рассольник на курином бульоне	25	250	5,92	7,8	17	161,72
3м	голубцы ленивые	48	100	8,4	7,9	6,4	130,7
1г	макароны отварные	15	200	7,1	7,4	43,7	263,3
1хн	Компот	5	200	0,5	0	19,8	81
	Хлеб пшеничный	2	20	4,5	1,74	20,8	82
	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	2	30	2,4	1,6	12,8	78
	Итого	127		29,6	26,54	123	818,12
	Всего за день	208		53,6	69,14	156	1424,32

Количество учащихся
Зав. Производством
Отв. За питание

Черемина О. Г.
Меднова С. Н.

5 День 7-11лет

	5 День 7-11лет						
	Прием пищи, наименование блюда	Цена	масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
21к	Каша рисовая	19	200	5,2	6,5	28,4	193,7
2	Бутерброд с джемом	10	30/25	2,38	8,2	25,76	185,3
3гн	чай с лимоном	5	200	0,3	0	6,7	27,9
	Итого	34		7,88	15	60,86	406,9
	Обед						
5з	с-т из св капусты	10	80	1,3	8,1	7,8	108,7
8с	суп картофельный с горохом на курином бульоне	13	200	6,68	4,6	16,28	133,1
11г	Картофельное пюре	18	150	3,1	6	19,7	145,8
2р	котлета рыбная	73	100	17,5	6,8	8,6	165,2
1хн	компот .	5	200	0,5	0	19,8	81
	Хлеб пшеничный	2	20	4,5	1,7	20,8	82
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	2	30	2,4	1,6	12,8	78
	Итого	123		36	29	105,8	793,8
	Всего за день	157		43,9	44	166,6	1201

5 День 12- 18 лет

5 День 12- 18 лет							
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белк и	Жиры	Углев оды	
	Завтрак						
21к	Каша рисовая	23	250	2,5	0,3	25,9	242,1
2	Бутерброд с джемом	10	30/25	2,38	8,2	25,8	185,3
3гн	чай с лимоном	5	200	0,3	0	6,7	27,9
	Итого	38		5,18	8,5	58,4	455,3
	Обед						
5з	с-т из св капусты	10	100	1,6	10,1	9,6	136
8с	суп картофельный с горохом на курином бульоне	16	250	8,35	5,75	20,4	166,4
11г	Картофельное пюре	24	200	4,1	8,1	26,4	194,4
2р	котлета рыбная	73	100	17,5	6,8	8,6	165,2
1хн	компот	5	200	0,5	0	19,8	81
	Хлеб пшеничный	2	20	4,5	1,74	20,8	82
	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	2	30	2,4	1,6	12,8	78
	Итого	132		39	34,09	118	903
	Всего за день	170		44,1	42,59	177	1806

Количество учащихся
Зав. Производством
Отв. За питание

Черемина О. Г.
Меднова С. Н.