

Утверждено.  
Директор НОУ "Католическая  
гимназия г. Томска"  
Погонина О.В.  
Пр. №270825/01у от 27.08.2025 г.

**Учебный план  
НОУ" Католической гимназия г. Томска"  
2025-2026 учебный год**

**Ступень дошкольного образования  
(при пятидневной учебной неделе)**

№ п\п	Области образования	Виды НОД			
			неделя	месяц	уч. год
1	Физическое	Физическое развитие	3	12	96
2	Речевое	Развитие речи	1	4	32
		Грамота	1	4	32
		ЧХЛ	1	4	32
3	Познавательное	ФЭМП	2	8	64
Конструирование		1	4	32	
4	Социально-коммуникативное	ФЦКМ	1	4	32
5	Художественно-эстетическое	Рисование	2	8	64
		Лепка	0,5	2	16
		Аппликация	0,5	2	16
		Музыка	2	8	64
Всего:			15	64	512
Длительность занятий			30 минут		

## Начальное общее образование при пятидневной учебной неделе.

Предметные области	Учебные предметы	Классы/количество часов в неделю								Всего
		1а	1б	2а	2б	3а	3б	4а	4б	
<b>Обязательная часть</b>										
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4	16
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Литературное чтение на родном языке	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Иностранный язык	Английский язык	-	-	2	2	2	2	2	2	8
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	8
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	4
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	3	3	2	2	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	-	-	1	1	1
Итого		21	21	22	22	22	22	23	23	87
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>										
Модуль по видам спорта		0	0	1	1	1	1	0	0	2
ИТОГО		21	21	23	23	23	23	23	23	90
Всего часов		693	693	782	782	782	782	782	782	3039
<b>Предельно допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе.</b>		21	21	23	23	23	23	23	23	90

### Формы проведения промежуточной аттестации 1-4 классы

Учебные предметы	Формы проведения промежуточной аттестации			
	1а,б	2а,б	3а,б	4а,б
Русский язык	диктант	диктант	диктант	ВПР/диктант
Литературное чтение	техника чтения	техника чтения	техника чтения	ВПР/техника чтения
Английский язык		тест	тест	ВПР/тест
Математика	контрольная работа	контрольная работа	контрольная работа	ВПР/контрольная работа
Окружающий мир	тест	тест	тест	ВПР/тест
Музыка	текущий контроль	текущий контроль	текущий контроль	текущий контроль
Изобразительное искусство	текущий контроль	текущий контроль	текущий контроль	текущий контроль
Технология	текущий контроль	текущий контроль	текущий контроль	текущий контроль
Физическая культура	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок, зафиксированных в классном журнале, с учетом физической подготовки к выполнению нормативов комплекса ГТО			

**Основное общее образование. 6-ти дневная учебная неделя**  
**Продолжают освоение ООП ООО**

Предметные области	Учебные предметы	6а	6б	7а	7б	8а	8б	9	Всего
<i>Обязательная часть</i>									
Русский язык и литература	Русский язык	6	6	4	4	3	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	2	2	3	13
Родной язык и родная литература	Родной язык	0	0	0	0	0	0	0	0
	Родная литература	0	0	0	0	0	0	0	0
Иностранный язык	Английский язык	3	3	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5						10
	Алгебра	-	-	3	3	3	3	3	9
	Геометрия	-	-	2	2	2	2	2	6
	Вероятность и статистика	-	-	1	1	1	1	1	3
	Информатика	-	-	1	1	1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	2	2	2,5	
	Обществознание	-	-	-	-	1	1	1	
	География	1	1	2	2	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика	-	-	2	2	2	2	3	7
	Химия	-	-	-	-	2	2	2	4
	Биология	1	1	1	1	2	2	2	7
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1				3
	Музыка	1	1	1	1	1	1		4
Технология	Труд	2	2	2	2	1	1	0,5	
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	-	1	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	10
Итого		28	28	30	30	31	31	32	148,5
Английский язык		2	2	2	2	2	2	2	10
Модули по видам спорта		1	1	1	1	1	1	1	4
<b>ИТОГО</b>		<b>31</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>35</b>	<b>159</b>
<b>Всего часов</b>			<b>1054</b>		<b>1122</b>		<b>1156</b>	<b>1190</b>	<b>5508</b>
<b>Предельно допустимая учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе.</b>		<b>33</b>	<b>33</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	
		<b>1122</b>		<b>1190</b>		<b>1224</b>		<b>1224</b>	<b>5848</b>

**5508 часов за 5 лет обучения с учетом 986ч в 5 классе**

### Освоение программа ООО с 1.09.2025г

Предметные области	Учебные предметы	5а	5б	6а	6б	7а	7б	8а	8б	9а	9б	Всего
<i>Обязательная часть</i>												
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	6	6	4	4	3	3	3	3	21
	Литература	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	13
Родной язык и родная литература	Родной язык	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Родная литература	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Иностранный язык	Английский язык	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5	5	5							10
	Алгебра	-	-	-	-	3	3	3	3	3	3	9
	Геометрия	-	-	-	-	2	2	2	2	2	2	6
	Вероятность и статистика	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	3
	Информатика	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	14
	Обществознание	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1
	География	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика	-	-	-	-	2	2	2	2	3	3	7
	Химия	-	-	-	-	-	-	2	2	2	2	4
	Биология	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	7
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1					3
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1			4
Технология	Труд	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	10
Итого		27	27	28	28	30	30	31	31	32	32	148
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>												
Английский язык		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	10
Модули по видам спорта		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
<b>ИТОГО</b>		<b>30</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>163</b>
<b>Всего часов</b>			<b>1020</b>		<b>1054</b>		<b>1122</b>		<b>1156</b>		<b>1190</b>	<b>5542</b>
<i>Предельно допустимая учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе.</i>		32	32	33	33	35	35	36	36	36	36	
			<b>1088</b>		<b>1122</b>		<b>1190</b>		<b>1224</b>		<b>1224</b>	<b>5848</b>

## Формы проведения промежуточной аттестации 5-9 классы

Учебные предметы	Формы проведения промежуточной аттестации				
	5а,б	6	7 а,б	8 а,б	9 а,б
Русский язык	контрольная работа/ВПР	контрольная работа/ВПР	контрольная работа/ВПР	контрольная работа/ВПР	контрольная работа
Литература	диагностика навыков смыслового чтения/ВПР	диагностика навыков смыслового чтения/ВПР	диагностика навыков смыслового чтения/ВПР	диагностика навыков смыслового чтения/ВПР	диагностика навыков смыслового чтения
Английский язык	контрольная работа/ВПР	контрольная работа/ВПР	контрольная работа/ВПР	контрольная работа/ВПР	контрольная работа
Математика	контрольная работа/ВПР	контрольная работа/ВПР	-	-	-
Алгебра	-	-	контрольная работа/ВПР	контрольная работа/ВПР	контрольная работа/ВПР
Геометрия	-	-	контрольная работа/ВПР	контрольная работа/ВПР	контрольная работа
Вероятность и статистика	-	-	тест	тест	тест
Информатика	-	-	тест/ВПР	тест/ВПР	тест
Физика	-	-	контрольная работа/ВПР	контрольная работа/ВПР	контрольная работа
Химия	-	-	-	контрольная работа/ВПР	контрольная работа
Биология	контрольная работа/ВПР	контрольная работа/ВПР	контрольная работа/ВПР	контрольная работа/ВПР	контрольная работа
История России. Всеобщая история	контрольная работа/ВПР	контрольная работа/ВПР	контрольная работа/ВПР	контрольная работа/ВПР	контрольная работа
Обществознание	-	-	-	контрольная работа/ВПР	контрольная работа
География	контрольная работа/ВПР	контрольная работа/ВПР	контрольная работа/ВПР	контрольная работа/ВПР	контрольная работа
Изобразительное искусство	текущий контроль	текущий контроль	текущий контроль	-	-
Музыка	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы				-
Технология	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы				
Физическая культура	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок, зафиксированных в классном журнале, с учетом физической подготовки к выполнению нормативов комплекса ГТО				
ОБЗР	<b>8-9 кл</b> Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы				

**Учебный план гуманитарного профиля  
Среднее общее образование. 6-ти дневная учебная неделя  
2025-2026 учебный год**

<i>Предметные области</i>	<i>Учебные предметы</i>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>Всего</b>
<i>Обязательная часть</i>				
Русский язык и литература	Русский язык	2	2	4
	Литература	3	3	6
Родной язык и родная литература	Родной язык	0	0	0
	Родная литература	0	0	0
Иностранный язык	Английский язык	5	5	10
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	2	3	5
	Геометрия	2	1	3
	Вероятность и статистика	1	1	2
	Информатика	1	1	2
Естественные науки	Физика	2	2	4
	Химия	1	1	2
	Биология	1	1	2
Общественные науки	История.	2	2	4
	Обществознание	4	4	8
	География	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	4
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1	2
	Индивидуальный проект	1		1
<b>Итого</b>		<b>31</b>	<b>30</b>	<b>55</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>				
Физика		1		
Химия		1	1	2
Трудные вопросы грамматики, стилистики и культуры речи.		1		1
Русский язык. Теория и практика.			1	1
Модули по видам спорта		1	1	
<i>Итого</i>		<b>4</b>	<b>2</b>	
<b>ИТОГО</b>		<b>35</b>	<b>33</b>	
<i>Учебные недели</i>		<b>34</b>	<b>34</b>	
<i>Всего часов</i>		<b>1190</b>	<b>1122</b>	<b>2312</b>
<i>Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</i>		<b>37</b>	<b>37</b>	
<i>Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11 классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого</i>		<b>2516</b>		

**Формы проведения промежуточной аттестации 10-11 классы**

<b>Учебные предметы</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
Русский язык	контрольная работа/ВПР	контрольная работа
Литература	диагностика навыков смыслового чтения/ВПР	диагностика навыков смыслового чтения
Английский язык	контрольная работа/ВПР	контрольная работа
Второй иностранный язык Немецкий язык	тест	тест
Математика	-	контрольная работа
Алгебра	контрольная работа/ВПР	контрольная работа
Геометрия	контрольная работа/ВПР	контрольная работа
Вероятность и статистика	тест	тест
Информатика	тест	тест
Физика	тест/ВПР	тест
Химия	контрольная работа	контрольная работа
Биология	контрольная работа/ВПР	контрольная работа
История	контрольная работа/ВПР	контрольная работа
Обществознание	контрольная работа/ВПР	контрольная работа
География	контрольная работа/ВПР	контрольная работа
Физическая культура	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок, зафиксированных в классном журнале, с учетом физической подготовки к выполнению нормативов комплекса ГТО	
ОБЗР	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы	
Индивидуальный проект	защита проекта	-

**План внеурочной деятельности  
(начальное общее образование)**

<b>Направления развития личности</b>	<b>Наименование рабочей программы</b>	<b>Классы, количество часов в неделю</b>							
		<b>1А</b>	<b>1Б</b>	<b>2А</b>	<b>2Б</b>	<b>3А</b>	<b>3Б</b>	<b>4А</b>	<b>4Б</b>
<b>Общеинтеллектуальное</b>	<b>Учись играя</b>	1	1						
	<b>Мир грамматики</b>			1	1				
	<b>Мир грамматики</b>					1	1		
	<b>Мир грамматики</b>							1	1
<b>Духовно- нравственное</b>	<b>Духовное нравственное наследие</b>	2	2	2	2	2	2	1	1
<b>Общекультурное</b>	<b>Разговоры о важном</b>	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Спортивно-оздоровительное</b>	<b>Баскетбол</b>	1	1	1	1	1	1	1	1
	<b>Итого:</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>4</b>

**План внеурочной деятельности  
(основное общее образование)**

Направления развития личности	Наименование рабочей программы	Классы, количество часов в неделю								
		5а	5б	6а	6б	7а	7б	8а	8б	9
Обще интеллектуальное	Россия-мои горизонты			1	1	1	1	1	1	1
	Тайны текста									1
	На пути к ОГЭ: информационная переработка текста							1	1	
	Математика вокруг нас									1
	Мир химии									1
	Физика вокруг нас									1
	Живой организм									1
	Познавательная информатика									1
	Работа с первоисточниками, картами, таблицами для подготовки к ОГЭ по истории									1
	Сложные вопросы обществознания									1
Духовно- нравственное	Духовно- нравственное наследие	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Общекультурное	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Спортивно- оздоровительное	Баскетбол	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Итого:</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>13</b>

**План внеурочной деятельности  
(среднее общее образование)**

Направления развития личности	Наименование рабочей программы	Класс	
		10	11
Обще интеллектуальное	Россия-мои горизонты	1	1
	Россия-моя история	0,5	0,5
	Финансовые задачи	1	1
	Решение задач по генетике	1	1
	Подготовка к ЕГЭ по информатике		1
Общекультурное	Разговоры о важном	1	1
Духовно- нравственное	Духовно- нравственное наследие	2	2
Спортивно- оздоровительное	Баскетбол	1	1
<b>Итого:</b>		<b>7,5</b>	<b>8,5</b>

**Дополнительное образование**

Класс	Название рабочей программы	Кол-во часов/ неделя	Кол-во часов/год
10	Углубленное изучение информатики	1	34
10-11	Решение задач по химии	1	34