

УТВЕРЖДЕНО
Директор НОУ
«Католической

гимназии г. Томска»

_____ О. В. Погонина

Циклическое меню
для учащихся с ограниченными возможностями здоровья
НОУ «Католическая гимназия г. Томска»
на 2024 – 2025 учебный год

Циклическое меню для учащихся с ОВЗ НОУ "Католическая гимназия г. Томска" на 2024-2025 год

1 День		7- 12 лет				
№ р-ц	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
2	Бутерброд с джемом	30/20	2,32	4,64	20,08	112,5
168	Каша манная молочная	150	3,4	3,96	27,81	128,9
943	Чай с сахаром, лимонем	200	0,2	0	14	28
Итого			5,92	8,6	61,89	269,4

1 День		старше 12 лет				
№ р-ц	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
2	Бутерброд с джемом	30/20	2,32	4,64	20,08	112,5
168	Каша манная молочная	200	5,4	4,11	30,54	169
943	Чай с сахаром, лимонем	200	0,2	0	14	28
Итого			7,92	8,75	64,62	309,5

Обед		7- 12 лет				
№ р-ц	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
13	кукуруза отв. Консервированная	60	2	0,8	12,2	31,1
187	Щи со сметаной	200/10	1,4	3,91	6,79	67,8
679	гречка отварная рассыпчатая	150	7,46	5,61	35,84	230,45
354	мясо (курица) тушеное с овощами	80/50	17,65	14,58	4,7	221
	Сок	200	0,6	0,2	58,6	140
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78
Итого			30,31	25,66	145,19	741,25
Всего за день			36,23	34,26	207,08	1010,65

Обед		старше 12 лет				
№ р-ц	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
13	кукуруза отв. Консервированная	60	2	0,8	12,2	31,1
187	Щи со сметаной	250	2,2	4,5	7,2	72,4
679	гречка отварная рассыпчатая	180	7,46	5,61	35,84	230,45
354	мясо (курица) тушеное с овощами	100/50	23,6	18,4	6,6	245
	Сок	200	0,6	0,2	58,6	140
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78
Итого			37,06	30,07	134,7	769,85
Всего за день			44,98	38,82	189,32	1079,35

2 День		7- 12 лет				
№ р-ц	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
469	Запеканка творожная со овощ. яблоками	150/20	27,84	18	32,4	279,6
379	Кофейный напиток	200	1,4	2	22,4	116
Итого			29,24	20	54,8	395,6

2 День		старше 12 лет				
№ р-ц	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
469	Запеканка творожная со овощ. яблоками	200/20	32,21	21,48	36,1	301,24
379	Кофейный напиток	200	1,4	2	22,4	116
Итого			33,61	23,48	58,5	417,24

Обед		7- 12 лет				
№ р-ц	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
33	Икра кабачковая	60	1,6	6,3	7,4	90,8
83	суп ширый с курицей	200	2,69	2,84	17,14	104,75
688	Макаронные отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
608	тефтели мясные	100	11,8	12,9	14,9	223
387	комлот из ягод	200	1,4		24,2	102
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78
Итого			28,61	29,52	117,15	849
Всего за день			57,85	49,52	171,95	1244,6

Обед		старше 12 лет				
№ р-ц	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
33	Икра кабачковая	60	1,6	6,3	7,4	90,8
83	суп ширый с курицей	250	4,15	3,75	20,4	106,32
688	Макаронные отварные	180	5,52	4,52	26,45	168,45
608	тефтели мясные	100	11,8	12,9	14,9	223
387	комлот из ягод	200	1,4		24,2	102
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78
Итого			30,07	30,43	120,41	850,57
Всего за день			63,68	53,91	178,91	1267,81

3 День		7- 12 лет				
№ р-ц	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
3	Бутерброд с маслом	30/20	9,14	10,94	20,25	112,5
951	каша геркулес с маслом	150	3,4	3,96	27,81	161
943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28
Итого			12,74	14,9	62,06	301,5

3 День		старше 12 лет				
№ р-ц	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
3	Бутерброд с маслом	30/20	9,14	10,94	20,25	112,5
951	каша геркулес с маслом	200	5,4	7,21	30,2	174
943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28
Итого			14,74	18,15	64,45	314,5

Обед		7- 12 лет				
№ р-ц	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
79	салат из св. капусты с сыром	60	5,08	9,02	87,4	87,4
208	суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,8
	бефстроганов из говядины	80/50	21,9	27,4	5,7	355,4
	рис отварной	150	3,63	4,39	36,7	199,5
387	комлот из ягод (компотная смесь)	200	1,26	0,024	24,2	102
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78
Итого			34,54	37,044	107,37	900,7
Всего за день			47,28	51,944	169,43	1202,2

Обед		старше 12 лет				
№ р-ц	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
79	салат из св. капусты с сыром	60	5,08	9,02	87,4	87,4
208	суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,45	4,78	16,54	93,36
	бефстроганов из говядины	80/50	21,9	27,4	5,7	355,4
	рис отварной	180	3,63	4,39	36,7	199,5
387	комлот из ягод (компотная смесь)	200	1,26	0,024	24,2	102
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78
Итого			35,84	39,554	110,2	912,26
Всего за день			50,58	57,704	174,65	1226,76

4 День		7- 12 лет				
№ р-ц	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
2	Бутерброд с джемом	30/20	2,32	4,64	20,08	112,5
438	омлет натуральный	150	14,27	22,16	2,65	345,9
959	Какао	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Итого			16,59	26,8	22,73	458,4

4 День		старше 12 лет				
№ р-ц	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
2	Бутерброд с джемом	30/20	2,32	4,64	20,08	112,5
438	омлет натуральный	200	18,53	27,39	3,5	402,3
959	Какао	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Итого			20,85	32,03	23,58	514,8

Обед		7- 12 лет				
№ р-ц	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
70	Салат свежий из консерв (пюре)	60	4	0,4	6,7	40,38
170	Ерщ	200	1,45	3,93	10,2	82
679	гречка отварная рассыпчатая	150	7,46	5,61	35,84	230,45
608	коглет мясная	100	15,55	11,55	15,7	228,75
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78
387	комлот из ягод (компотная смесь)	200	1,26	0,024	24,2	102
Итого			31,32	24,074	113	803,2
Всего за день			47,91	50,874	135,73	1261,6

Обед		старше 12 лет				
№ р-ц	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
70	Салат свежий из консерв (пюре)	60	4	0,4	6,7	40,38
170	Ерщ	250	2,65	6,35	12,58	102,3
679	гречка отварная рассыпчатая	180	7,46	5,61	35,84	230,45
608	коглет мясная	100	17,23	14,56	18,2	248,34
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78
387	комлот из ягод (компотная смесь)	200	1,26	0,024	24,2	102
Итого			34,2	29,504	117,88	843,09
Всего за день			55,05	61,534	141,46	1357,89

№ р-ц	5 день		7-12 лет			
	Принятая пища, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82
14	Макароны отварные с сыром	150/5/20	2,7	5,41	18,49	161
943	Чай с сахаром, лимонад	200	0,2	0	14	28
	Итого		6,1	6,77	46,75	271
Обед						
70	Свечи на пару	60	4	0,4	6,7	40,38
206	суп картофельный с горохом	200	4,39	4,22	13,06	107,8
694	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,45	137,25
244	тефтели рыбные	100/30	7,65	1,01	3,18	52,5
349	котлет из ягд	200	1,4	0	20,2	112,4
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78
	Итого		26,1	13,39	90,65	610,33
	Всего за день		32,2	20,16	137,4	881,33

№ р-ц	5 день		старше 12 лет			
	Принятая пища, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82
14	Макароны отварные с сыром	180/5/20	3,2	7,15	20,1	171
943	Чай с сахаром, лимонад	200	0,2	0	14	28
	Итого		6,6	8,51	48,36	281
Обед						
70	Свечи на пару	60	4	0,4	6,7	40,38
206	суп картофельный с горохом	250	6,21	7,01	14,25	110,8
694	Картофельное пюре	180	3,06	4,8	20,45	137,25
244	тефтели рыбные	100/30	9,72	2,56	5,48	61,1
349	котлет из ягд	200	1,4	0	20,2	112,4
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78
	Итого		29,99	17,73	94,14	621,93
	Всего за день		36,59	26,24	142,5	902,93

№ р-ц	6 День		старше 12 лет			
	Принятая пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
951	каша геркулес с маслом	200	5,4	7,21	30,2	174
943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28
2	Бутерброд с джемом	30/20	2,32	4,64	20,08	112,5
	Итого					
Обед						
13	салат из моркови	60	0,81	3,7	4,61	54,96
309	макароны отварные с маслом	180	5,52	4,52	26,45	168,45
354	курица тушенная с овощами	100/50	23,6	18,4	6,6	245
943	Чай с сахаром, лимонад	200	0,2	0	14	28
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78
	Итого		34,92	25,88	74,11	601,45

№ р-ц	7 День		7-12 лет			
	Принятая пища, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
3	Бутерброд с сыром	30/20	9,14	10,94	20,25	112,5
168	каша рисовая	150	2,32	3,96	28,97	161
943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28
	Итого		11,66	14,9	63,22	301,5
Обед						
70	Свечи свеженежные конюры	60	4	0,4	6,7	40,38
197	Расоуынк левинградской с перловкой	200	1,68	4,09	13,27	96,6
309	макароны отварные с маслом	150/10	5,52	4,52	26,45	168,45
608	котлет мясная	100	15,55	11,55	15,7	228,75
	сок яблочный	200	0,6	0,2	22,6	140
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78
	Итого		32,95	23,72	111,78	834,18
	Всего за день		44,61	38,62	175	1135,68

№ р-ц	7 День		старше 12 лет			
	Принятая пища, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
3	Бутерброд с сыром	30/20	9,14	10,94	20,25	112,5
168	каша рисовая	200	2,98	4,98	32	132,5
943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28
	Итого		12,32	15,52	66,25	273
Обед						
70/7	Свечи свеженежные конюры	60	4	0,4	6,7	40,38
197	Расоуынк левинградской с перловкой	250	1,68	4,09	13,27	96,6
309	макароны отварные с маслом	180	5,52	4,52	26,45	168,45
608	котлет мясная	100	17,23	14,56	18,2	248,34
	сок яблочный	200	0,6	0,2	22,6	140
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78
	Итого		34,63	26,73	114,28	853,77
	Всего за день		46,95	42,25	180,53	1126,77

№ р-ц	8 День		7-12 лет			
	Принятая пища, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
469	Запеканка творожная со стущ. молока	150/20	27,84	18	32,4	279,6
943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28
	Итого		28,04	18	46,4	307,6
Обед						
45	винегрет овощной	60	0,81	3,7	4,61	54,94
208	суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,8
679	гречка отварная рассыпчатая	150	7,46	5,61	35,84	230,45
591	гуляш мясной	80/50	19,72	17,89	4,76	168,2
349	котлет из ягд	200	1,4	0	24,2	112,49
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78
	Итого		36,33	28,73	105,57	754,94
	Всего за день		64,37	46,73	151,97	1062,54

№ р-ц	8 День		старше 12 лет			
	Принятая пища, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
469	Запеканка творожная со стущ. молока	200/20	32,21	21,48	36,1	301,24
943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28
	Итого		32,41	21,48	50,1	329,24
Обед						
45	винегрет овощной	60	0,81	3,7	4,61	54,94
208	суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,45	4,78	16,54	95,36
679	гречка отварная рассыпчатая	180	7,46	5,61	35,84	230,45
591	гуляш мясной	80/50	22,36	21,54	7,23	175,32
349	котлет из ягд	200	1,4	0	24,2	112,49
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78
	Итого		40,27	34,89	110,87	773,62
	Всего за день		72,68	56,37	160,97	1102,86

9 День		7- 12 лет				9 День		старше 12 лет					
№ реч.	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал	№ реч.	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						Завтрак							
2	Бутерброд с джемом	30/20	2,32	4,64	20,08	112,5	2	Бутерброд с джемом	30/20	2,32	4,64	20,08	112,5
8	Каша пшеничная	150	2,7	5,41	18,49	128,9	8	Каша пшеничная	200	3,2	7,15	20,1	171
959	Какао	200	3,52	3,72	25,49	145,2	959	Какао	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Итого						Итого							

Обед		7- 12 лет				Обед		старше 12 лет					
№ реч.	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал	№ реч.	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						Обед							
33	Икра кабачковая	60	1,6	6,3	7,4	90,8	33	Икра кабачковая	60	1,6	6,3	7,4	90,8
88	Шоколадный	200/10	1,4	3,91	6,79	84,75	88	Шоколадный	250/10	2,2	4,5	7,2	72,4
265	Плов мясной	150	11,8	23,7	58,2	321,21	265	Плов мясной	180	14,26	25,31	60,47	354,25
349	Компот из ягод	200	1,4		24,2	112,49	349	Компот из ягод	200	1,4		24,2	112,49
Итого						Итого							

10 День		7- 12 лет				10 День		старше 12 лет					
№ реч.	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал	№ реч.	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						Завтрак							
2	Бутерброд с джемом	30/20	2,32	4,64	20,08	112,5	2	Бутерброд с джемом	30/20	2,32	4,64	20,08	112,5
438	Омлет натуральный	150	19,5	20,1	2,4	345,9	438	Омлет натуральный	200	18,53	27,39	3,5	402,3
943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28
Итого						Итого							

Обед		7- 12 лет				Обед		старше 12 лет					
№ реч.	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал	№ реч.	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						Обед							
15	Салат из капусты и горошка	60	4	0,4	6,7	70,8	15	Салат из капусты и горошка	60	4	0,4	6,7	70,8
209	Суп крестьянский	200	5,83	4,56	13,59	118,8	209	Суп крестьянский	250	7,45	6,84	15,23	124,32
688	Макаронные отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	688	Макаронные отварные	180	5,52	4,52	26,45	168,45
290	Курица (окорок) запеченный	100	15,4	19,4	0,1	258,34	290	Курица (окорок) запеченный	100	17,23	22,14	0,3	261,35
349	Компот из ягод (компотная смесь)	200	1,26	0,024	24,2	112,49	349	Компот из ягод (компотная смесь)	200	1,26	0,024	24,2	112,49
Итого						Итого							

11 День		7- 12 лет				11 День		старше 12 лет					
№ реч.	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал	№ реч.	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						Завтрак							
3	Бутерброд с маслом	30/20	9,14	10,94	20,25	112,5	3	Бутерброд с маслом	30/20	9,14	10,94	20,25	112,5
168	Каша манная молочная	150	3,4	3,96	27,81	128,9	168	Каша манная молочная	200	5,4	4,11	30,54	169
943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28
Итого						Итого							

Обед		7- 12 лет				Обед		старше 12 лет					
№ реч.	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал	№ реч.	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						Обед							
70	Овощи свежие или консервы	60	4	0,4	6,7	40,38	70	Овощи свежие или консервы	60	4	0,4	6,7	40,38
170	Борщ	200	1,45	3,93	10,2	134,75	170	Борщ	250	2,69	6,35	12,58	102,3
694	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,45	137,25	694	Картофельное пюре	180	3,06	4,8	20,45	137,25
511	Копченая рыба	100	19,1	12,9	10,26	145	511	Копченая рыба	100	21,3	15,3	14,25	165
349	Компот из ягод	200	0,2	0,2	22,3	112,49	349	Компот из ягод	200	0,2	0,2	22,3	112,49
Итого						Итого							

12 День		старше 12 лет				
№ реч.	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Хлеб пшеничный	30/20	2,32	4,64	20,08	112,5
168	Каша рисовая	200	2,98	4,58	32	132,5
943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28
Обед						
70,7	Овощи свежие или консервы (огурцы)	60	4	0,4	6,7	40,38
	Еулочка	80	7,9	9,4	55,5	339
436	Жаркое по-домашнему	80/160	23,65	17,28	23	312
943	Чай с сахаром, лимон	200	0,2	0	14	28
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78
Итого						

При составлении технологических карт использовалась следующая литература:

1. Сборник технических нормативов - Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т.Лавиной. – М.: Хлебпродфиниздат, 2004. – 639 с.
2. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост.: А.И.Здобнов, В.А.Цыганенко, М.И.Пересыпный. – К.: А.С.К., 2005 – 656 с.
3. Сборник технических нормативов - Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей дошкольных образовательных учреждений / Под ред. М.П.Могилынского и В.А.Тугельяна. – М.: Делта-принт, 2010. – 628 с.
4. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. – М.: Госторгиздат, 1955
5. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания/Составитель Л.Е.Голубова. - Издательство "ПРОФИКС" Санкт-Петербург, 2003 г.